



Masséter

Sterno-cléido-mastôïdien

Deltoïdes ou épaules

Grand pectoral

abdominaux Obliques

Abdominaux

Grand droit de l'abdomen

Quadriceps

adducteur

Couturier

Biceps brachial

Brachial antérieur

extenseurs du poignet

fléchisseurs du poignet

Lombaires

Quadriceps

Tibial antérieur

Trapèze

Triceps brachial

Grand dorsal

fléchisseurs du poignet

Grand fessier

Muscles ischio-jambiers

gastonémiens ou mollets

Soléaire

