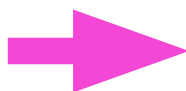


Fichouti

Ma tenue d'EPS

Une tenue d'EPS adaptée à la pratique :

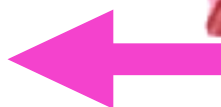


Une casquette, un chapeau ou un foulard ajusté pour les filles afin d'éviter les coups de chaleurs lors de la pratique

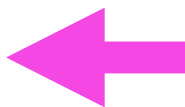


Un t-shirt différent de celui qui est utilisé pour aller en cours. C'est plus hygiénique

Un short ou un pantalon ample dans lequel on est à l'aise



Des baskets qui ferment afin d'éviter les blessures aux pieds et les entorses de la cheville



Une bouteille d'eau pour ne pas se déshydrater pendant la pratique sportive

